



Universidade do Estado do Rio de Janeiro

CENTRO BIOMÉDICO

Coordenadoria
de Ensino



**Núcleo do
Envelhecimento
Humano**

Relação das Oficinas Com Vagas Remanescentes em 2024

| OFICINAS | DIA (S) | HORÁRIO | VAGAS |
|------------------------------------------------------------------|---------------------|------------------------|-------|
| Ambulatório Da Memória | 4ªFeiras | 10h30 às 12h | 10 |
| Amizade Dos Idosos Na Família e Na Sociedade | 6ªFeiras | 15h às 17h30 | 05 |
| Assessoria Aos Idosos Nos Seus Direitos Sociais Com o Uso Da Mpb | 3ªFeiras Online | 14h às 15h30 | 04 |
| Atividades De Estimulo Cognitivo | 3ªFeiras | 14h30 às 15h30 | 10 |
| Canção e Cultura Italiana | 3ªFeiras | 11h às 12h30 | 12 |
| Cidadania, História e Envelhecimento | 5ªFeiras | 10h40 às 12h20 | 10 |
| Companhia De Teatro Mitologias | 4ªFeiras e 6ªFeiras | 09 às 11h40h | 13 |
| Dança Holística | 4ªFeiras | 10h30 às 11h20 | 06 |
| Dança Sênior Brasil Iniciantes Presencial | 2ªFeiras | 10h às 10h50 | 05 |
| Danças Circulares Presencial | 2ªFeiras | 9h às 9h50 | 12 |
| Espanhol | 3ª e 5ªFeiras | 15 às 16h30 | 11 |
| Francês | 3ª e 5ªFeiras | 12h30 às14h10 | 03 |
| Ges – Grupo Encontros Com a Saúde | 3ªFeiras | 15h às 16h20 | 02 |
| Gerontopsicomotricidade | 2ªFeiras Online | 14h às 15h30 Online | 02 |
| História e Cultura: Na Trilha Dos Intérpretes da Nação | 6ªFeiras | 09h às 10h30 | 10 |

| | | | |
|-----------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|----|
| Informática - Turma 01 | 2ªFeiras | 13h às 14:30h | 02 |
| Informática - Turma 02 | 2ªFeiras | 14h30 às 16h | 06 |
| Inteligência Emocional e a Nova Relação de Trabalho | 3ªFeiras | 10h às 12h | 09 |
| Introdução à Filosofia D Nietzsche | 5ªFeiras | 14h às 16h | 10 |
| Italiano I | 2ª E 4ªFeiras | 12h30 às 14h20 | 04 |
| O Prazer De Ler e Escrever Na Terceira Idade | 3ª e 5ªFeiras | 14h às 17h | 07 |
| Oficina De Canção e Cultura Italiana | 3ªFeiras | 11h às 12h30 | 04 |
| Passos Seguros Turma 01 | 3ªFeiras | 8h30 às 9h20 | 07 |
| Pelo Direito De Envelhecer: Racismo e População Negra | 3ªFeiras | 10h às 11h40 | 06 |
| Saúde Natural | 4ªFeiras | 11h30 às 12h20 | 10 |
| Teoria e Prática de Violão – Turma 01 - Iniciante | 5ªFeiras | 11h30 às 12h50 | 04 |
| Viagens Musicais | 5ªFeiras Online | 16h às 17h30 | 05 |
| Viajando Pelas Cidades Do Mundo Com a Dança Sênior Brasil | 4ªFeiras Online | 09h às 10h30 | 12 |